# Årsplan – Allidrett for barn

|  |
| --- |
| Idrettslag: Strindheim IL |
| Aldersgruppe: 5/6 år – født i 2019 |
| Antall barn: minst 30 – max 50 |
| Tidspunkt: Torsdager kl 17.30-18.30. Høst 2024-Vår 2025 |

**Her er forslag til aktiviteter – Men endringer kan forekomme. Følg med i Spond** 😊

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Aktivitet** | **Hvor** | **Instruktør** |
| 05.09. | Oppstart & Bli Kjent Dag | Åsvang skole | Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 12.09. | Lekbasert trening | Åsvang skole | Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 19.09. | Kondis & Styrke | Åsvang skole | Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 26.09. | Militær Justis & Kongen befaler ☺ | Åsvang skole | Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 03.10. | Friidretts øvelser | Åsvang skole | Mie Hageskal og Stine Hageler fra vår friidrettsavd.  Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 17.10. | Friidretts øvelser | Åsvang skole | Mie Hageskal og Stine Hageler fra vår friidrettsavd.  Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 24.10. | Håndballaktivitet | Åsvang skole | Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 31.10. | Hallo-Venn-Party: Vi kler oss ut & hinderløype | Åsvang skole | Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 07.11. | Fotballaktivitet | Åsvang skole | Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 14.11. | Fotballaktivitet | Åsvang skole | Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 21.11. | Lekbasert trening | Åsvang skole | Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 28.11. | Kanonball | Åsvang skole | Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 05.12. | Avslutning før jul med Dyrisk Hinderløype!!! | Åsvang skole | Julie, Andrea, Inger, Thea |
| 09.01. | Hinderløype & Lek | Brøset Interim gymsal | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 16.01. | Innebandy | Brøset Interim gymsal | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 23.01. | Håndballaktivitet | Brøset Interim gymsal | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 30.01. | Ski | Brøset Interim gymsal/nærområdet | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 06.02. | Fotballaktivitet | Brøset Interim gymsal | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 13.02. | Fotballaktivitet | Brøset Interim gymsal | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 20.02. | Hinderløype | Brøset Interim gymsal | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 27.02. | Lommelykt-tur | Brøset Interim gymsal/nærområdet | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 13.03. | Ski | Brøset Interim gymsal/nærområdet | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 20.03. | Fotballaktivitet | Brøset Interim gymsal | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 27.03. | Håndballaktivitet | Brøset Interim gymsal | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 03.04. | Kanonballturnering | Brøset Interim gymsal | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 10.04. | Friidrett | Brøset Interim gymsal  eller Stadion | Mie Hageskal og Stine Hageler fra vår friidrettsavd.  Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
| 24.04. | Friidrett | Brøset Interim gymsal  eller Stadion | Mie Hageskal og Stine Hageler fra vår friidrettsavd.  Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |
|  | Vi planlegger avslutning inkl foreldre/søsken Vi kommer tilbake til dato for dette | Info kommer | Julie, Andrea, Inger, Thea, Henrik og Eivind |