

# Årsberetning 2017

## Strindheim IL Friidrettsavdelingen



**Strindheim for alle - hele livet!**





# Strindheim IL Friidrett



## *Styrets beretning*

### **Styrets sammensetning (mars 2017 – mars 2018)**

Leder: Stine Haugum

Nestleder: Odd Ivar Rypdal

Styremedlem: Kari Ulseth

Styremedlem: Aud Toril Schjølberg

Ungdomsrepresentant: Tuva Engstrøm Fløan (flyttet fra byen på studier)

Utøverrepresentant: Eskil Blix (ikke deltatt i styremøter)

Leder for arrangementsutvalget (ikke styremedlem): Knut Jørgen Bakkejord

### **Styrets medlemmer har også vært representert i følgende styrer:**

NFIFs Barne- og ungdomsutvalg: Stine Haugum

NFIFs ungdomskomiteé: Tuva Fløan

Strindheim IL hovedstyret: Odd Ivar Rypdal

Strindheim IL friidrett er også representert i Sør-Trøndelag friidrettskrets styre ved Anne-Kirsti Espenes og Irene Heskestad.

### **Styrets arbeid:**

Styret har gjennomført sju styremøter i perioden, og hatt arbeidsmøter i tillegg til dette.

Styrets arbeid har vært preget av at det har vært svært få personer å fordele oppgaver på, og at det ikke har vært eget Sportslig utvalg dette året. Styret har gjentatte ganger forsøkt å finne personer til oppgavene, uten å lykkes. Mye av tiden går dermed fortsatt med til sportslige og administrative saker - og dermed mindre til oppgaver man heller kunne prioritert.

På initiativ fra friidrettsgruppa ble Arnfinn Ofstad og Even Løkken (bildet) utnevnt til æresmedlemmer i Strindheim IL høsten 2017. Dette er den største æren idrettslaget kan vise medlemmer, og begge to har over mange år vært sterke bidragsyttere til arbeidet i både friidrettsgruppa og idrettslaget.





## Strindheim IL Friidrett



Vi har i 2017 gått til innkjøp av nye kastredskaper, særlig spyd. Videre har vi kjøpt vårt eget tidtakerutstyr, og slipper da å leie utstyr fra andre klubber til våre egne arrangementer. Dette kan også gi oss noe inntekter ved utleie.

Det legges fortsatt ned en betydelig innsats på mange plan i klubben. Planer og tiltak for utnyttelse av dugnadsinnsatsen er iverksatt, og fungerer ganske godt. Det ble i regi av Verdi- og kompetanseutvalget arrangert utøversamling med skadeforebygging som tema. På høsten arrangerte både seniorgruppene samlet, samt veterangruppa, egne sesongavslutninger.

Som en av fire grupper i Strindheim Idrettslag har vi bidratt inn i hovedstyrets arbeid. Året har vært preget av klubb utviklingsprosess igangsatt av det nye hovedstyret, samt arbeid vedrørende utbygging av anlegget på Leangen, også sett i tråd med kommende boligbygging på travbanen.

### **Sportslig status for 2017**

Det sportslige aktivitetsnivået er fortsatt høyt i klubben, og vi har utøvere som hevder seg både nasjonalt og internasjonalt. Blant årets sportslige høydepunkt skal nevnes:

- Hedda Hynnes deltakelse i VM i London, som endte i semifinalen. Ny klubb- og kretsrekord på 800 meter med 1.59,87, like bak norgesrekorden.
- Stafettgull ved Anne Nevin og Lena Selen under NM Terrenngløp, kort bane.
- Gode prestasjoner av alle lag i Holmenkollstafetten, særlig herrelagets tredje plass – på pallen for første gang siden 1973.
- Bendik Espenes uttatt til EYOF (Europeisk ungdoms-OL) hvor han ble nr. 4 – og seinere uttatt til rekrutteringslandslaget.
- Ebrahim Abdulaziz forbedret sin egen klubbrekord i maraton til 2.16,38 etter sin 22. plass i Berlin Marathon.





## Strindheim IL Friidrett



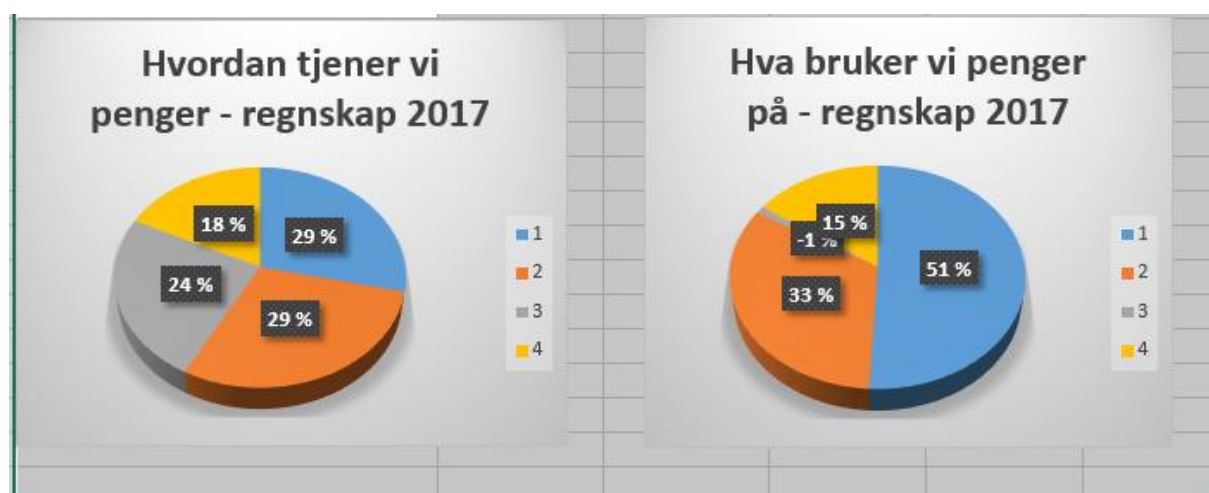
### Økonomistatus for 2017

Avdelingens regnskap for 2017 er ført av Regnskap & Kontor AS v/Talke Evjen. Regnskapet viser brutto inntekter på vel 1,2 million kroner, en betydelig nedgang fra foregående år og hovedsakelig som en følge av netto nedgang på kr 222.000,- i inntekter fra Jentebølgen.

Resultatet viser et samlet underskudd på ca. kr 23.000,- som foreslås dekket av egenkapitalen slik at den pr balansedagen er vel kr 782.000,-.

Vi har sett på hvordan vi tjener penger, og hva vi bruker penger på:

	Regnskap	Regnskap	Budsjett	Regnskap
Hvordan tjener vi penger?	2015	2016	2017	2017
1 Fra medlemmene	kr 183 124	kr 226 908	kr 278 000	Kr 163 253
2 Netto fra Jentebølgen	kr 417 359	kr 389 529	kr 394 000	Kr 167 024
3 Netto fra andre egne stevner	kr 232 904	kr 190 121	kr 200 000	Kr 138 991
4 Andre inntekter	kr 147 054	kr 99 043	kr 90 000	Kr 110.214
	kr 980 441	kr 905 601	kr 962 000	Kr 579.481
Hva bruker vi penger på?				
1 Aktive, trenere, dommere	kr 275 080	kr 310 107	kr 415 000	Kr 308 412
2 Deltakelse i stevner	kr 225 276	kr 288 275	kr 343 000	Kr 198 335
3 Klær og utstyr mv	kr 18 787	kr -	kr 25 000	Kr - 6 426
4 Administrasjon mv	kr 107 883	kr 79 522	kr 99 000	Kr 93 343
	kr 627 026	kr 677 904	kr 882 000	Kr 593 664







## Strindheim IL Friidrett



53 % av inntektene stammer fra arrangementene. 84 % av utgiftene går til aktiv idrett. I budsjettforslaget for 2018 forutsetter vi fortsatt økte kostnader til aktivitet. Vi budsjetterer med større inntekter fra Jentebølgen enn for 2017, og tror nedgangen i deltakelse var en engangsforeteelse som hang sammen med tidspunktet for arrangementet. Det har vært arbeidet med å skaffe eksterne inntekter fra samarbeidspartnere, men vi har ikke hatt slike inntekter i 2017- og har heller ikke budsjettert med det i 2018 bortsett fra Jentebølgen.

Friidrettsgruppa i Strindheim IL går en spennende periode i møte. Vi trenger å styrke samarbeid og samhold på tvers av gruppene, og dette er noe som må prioriteres framover. Det er behov for flere som er med å hjelper til rundt de administrative oppgavene i treningsgruppene og i styret. Samtidig trenger vi å holde høy kvalitet på det arbeidet som gjøres, både på trening og arrangement.

Styret vil takke alle som står på for Strindheim IL friidrett for innsatsen i det siste året, og ser fram til et aktivt og godt friidrettsår i 2018.

Mvh. Styret v/Stine Haugum og Odd Ivar Rypdal

### *Årsrapport fra styreoppnevnte utvalg*

#### ***Sportslig utvalg***

Sportslig utvalg (SU) har ikke vært besatt i 2017-sesongen. Arbeidet som er gjort, har skjedd i regi av styret.

#### Utøverstipend og -kontrakter

I forbindelse med arbeid med elitekonsept, er det inngått utøverkontrakter med tre eliteutøvere. Videre er det gitt støtte til treningsleir for en del utøvere, samt at klubben har betalt egenandel i forbindelse med uttak til landslag og landslagssamlinger i tråd med forbundets regelverk.



## Strindheim IL Friidrett



### *Arrangementsutvalget*

Strindheim IL Friidrett har hatt ansvar for følgende arrangement i 2017:

- Vinterkarusell – 3 løp våren 2017 og 3 løp høsten 2017 med 91 - 167 deltakere
- Trønderjogg – 3. mai 2017 med 287 deltakere i hovedløp og 120 deltakere i barneløp
- NKS Jentebølgen 13. juni 2017 med litt over 2000 deltakere
- Strindheimlekene 20. august 2017 med 115 deltakere til start, hvorav noen av de yngste i flere disipliner
- 3-kamp 12. september 2017 med 56 deltakere i 3 øvelser
- Sommerskolen i friidrett ble arrangert 9.-14.august 2017 og hadde 41 deltakere.

Som vanlig de siste åra er det lagt ned en kjempejobb for å få gjennomført alle arrangementene. Strindheim il Friidrett er så heldig å ha en rekke ildsjeler i sine rekker og i tillegg mange aktive som alle tar tak med jevne mellomrom. I 2017 arrangerte vi NKS Jentebølgen selvstendig for fjerde gang. Selv om vi ser en nedgang i deltakelse og at sponsorer ikke er så ivrige som før er Jentebølgen i særklasse rent økonomisk. Dette arrangementet som feirer 25 års jubileum i 2018 er viktig for klubbens økonomi.

Trønderjogg ble gjennomført for tredje gang på vårparten. I 2017 prøvde vi et nytt konsept på Øya hvor vi tilbød 5 km for alle og to barneløp. Erfaringen fra 2017 er veldig bra, og til tross for at vi kun arrangerte en løypelengde (5 km) var deltakelsen bare litt lavere enn i tidligere år. Deltakelsen i barneløpene var svært bra og lover godt fremover. Vi er også godt fornøyd med fasilitetene for å arrangere løp på Øya.

Vinterkarusellen har hatt en jevn økning i antall deltakere. Nidarø Rundt som ble arrangert for andre gang i september 2017 hadde noe mindre deltakelse enn i 2016. De tre løpene som går fra Leangen i hhv mars, oktober og november har alle ca. 100 deltakere. De to løpene i Ranheimshallen i januar og februar er populære og har som vanlig noe bedre deltakelse.

Strindheim-lekene gir ikke særlig overskudd, men er et viktig arrangement for yngre utøvere. Lekene ble arrangert for årsklasse 10 år og oppover, mens de yngste fikk tilbud om en 3-kamp noen dager etterpå. Dette ble vellykket og vil bli videreført.

Med unntak av barneløpene i Trønderjogg har det vært en nedgang i antall deltakere i samtlige løp i 2017. Vi har ikke gjort noen grundig analyse av hva dette skyldes, men sannsynligvis er det innenfor normale svingninger.

Quick Timing tidtakingssystem ble kjøpt inn etter sommeren 2017 og er brukt på våre VK-løp høsten 2017. Våren 2017 leide vi tilsvarende utstyr fra Bratsberg.



## Strindheim IL Friidrett



Arrangementsutvalget har hatt flere møter i 2017 for å planlegge eksisterende arrangement og for å evaluere. I oktober 2018 arrangerer vi NM i terrengløp lang løype sammen med Bratsberg il på deres hjemmearena. Vi kommer trolig også til å søke om å få arrangere NM terrengløp kort løype våren 2019, også dette i samarbeid med Bratsberg il, men da som hovedarrangør og arena ved Festningen.

Mvh. Knut Bakkejord

### Viktige arrangement for Strindheim IL Friidrett:





## Strindheim IL Friidrett



### *Verdi- og kompetanseutvalget*

Medlemmer i 2017: Anne-Kjersti Espenes, Petter Rypdal (flyttet) og Aud Toril Schjøberg

I slutten av april ble det arrangert felles samling for junior, senior og veteranutøverne med tema skadeforebygging på Øya. I tillegg til det faglige var målet å bli bedre kjent på tvers av treningsgruppene. Dagen startet med ei treningsøkt, før det ble lunsj og foredrag. Det var drøyt 20 stykker som deltok.



En av målsetningene til klubben er at flest mulig av trenerne skal ha gjennomført Friidrett for barn-kurs og helst trener I kurs. I løpet av 2017 var det ingen slike kurs som ble arrangert i regi av kretsen. Det må være et mål for det videre arbeidet å prøve og rekruttere deltakere slik at kretsen kan arrangere kurs.

Kretsen arrangerte kretsdommerkurs i oktober. Dessverre ble det ingen deltakere fra Strindheim. Skal klubben i framtiden arrangere større stevner, er vi avhengige av å ha denne kompetansen i klubben. Kompetansen burde uansett finnes i klubben, med tanke på at vi arrangerer banestevne hvert år.

Politiattester for alle trenerne som jobber med utøvere under 18 år er ikke helt på plass ennå. Dette må ordnes i løpet av første halvår av 2018. Planen var å arrangere en utøverkveld med antidoping som tema i løpet av høsten. Dette ble det dessverre ikke noe av. Temaet og Ren utøver-programmet bør tas med i det videre arbeidet.

Det er utarbeidet et oppsett som inneholder alle arrangementene til klubben der det er behov for dugnadsinnsats. Forhåpentligvis gjør oversikten det lettere både å administrere dugnadene og mer oversiktlig for de som stiller på dugnad. Det er satt krav om at foreldre/foresatte til utøvere under 14 år og veteraner skal stille på 2 dugnader, og junior/seniorutøvere er blitt pålagt 3 dugnader. Hvis alle stiller opp på dette, skal det være nok til å dekke opp om alle arrangementene våre.

Mvh. Aud Toril Schjøberg.





## Strindheim IL Friidrett



### **Årsberetning fra barnegruppene 8-14år:**

Årsberetning fra barnegruppene – 8-10år, 11-12år og 13-14år. Trenerne for disse gruppene har bidratt godt til å skape god deltakelse i de yngste gruppene, og mange harde og morsomme økter har lagt grunnlaget for videre utvikling. En stor andel av trenerne er rekruttert fra eldre treningsgrupper slik at våre egne utøvere gjør en veldig viktig jobb for å holde treningsmiljøet for de yngste i gang. Hanne Sørum, Hedda Midtstraum, Bendik Espenes og Synne Christensen er trenerkoordinatorer i henholdsvis 8-10årsgruppa, 11-12årsgruppa og 13-14årsgruppa. Helene Heskestad, Anne Nevin, Martine Svendsen, Ida Maria Heskestad, Petter Rypdal, Liv Ringheim, Marie Eggsett, Asta Rustad, Hedda Midtstraum og Live Huse har alle bidratt som trenere i de tre gruppene med utøvere mellom 8-14 år i 2017.

### **Treningsgruppe 8-10 år:**

I utesesongen deltok mellom 20-30 barn på treningene, sammenlignet med 2016 hadde vi ikke like stort behov for hjelp fra foreldre, selv om dette er ønskelig. Utesesongen fungerte bra og det var et godt oppmøte på hver eneste trening. Fokus på trening er enda allsidighet og basisferdigheter. I 2017 har vi sett stor framgang på flere barn som har deltatt på hver trening og virkelig utviklet seg positivt. Innesesongen har også fungert bra. Det har her vært rundt 10-20 barn på hver trening og treneren har da hatt mer tid til hver enkelt utøver. Vi har fremdeles trening 1 gang i uken og dette fungerer godt ettersom mange barn deltar på flere idretter. Mvh. Hanne Sørum.

### **Treningsgruppe 11-12 år:**

2017 ble et år med god aktivitet i gruppe 11-12 år. Vi har hatt treninger tirsdager og torsdager dette året. I sommerhalvåret har vi hatt treninger på Øya stadion. Bra oppmøte med rundt 20 aktive utøvere til sammen. Noen har også prøvd å delta i enkelte stevner, men hovedfokuset har vært på friidretslek og moro. Etter høstferien forflyttet vi oss inn i Ranheimshallen. Selve treninga besto for det meste av det samme med litt variasjon..

Mvh. Hedda Midtstraum Bendik Espenes

### **Treningsgruppe 13-14 år:**

Treningsgruppa har to treninger i uka; en økt på mandag hvor hovedfokuset er tekniske øvelser og spenst. Gruppa har variert mye mellom hvilke øvelser de får prøve, slik at det blir en del variasjon. På torsdager har gruppa løping og styrke, hvor det varieres mellom sprint og mellomdistanse. Gruppa bruker å ha ca.8-14stk. hver trening, hvorav rundt 6 konkurrerer.

Treningene går veldig bra, og de er flinke til tross for at det kan være en utfordring med litt for mye «skravling». Det er et mål om å alltid være to trenere til stede.





## Strindheim IL Friidrett



### *Årsberetning for ungdomsgruppa, 15år +*

2017 har vært et bra sett ut fra sportslige resultater og innsats lagt ned i trening og konkurranse, men det har også vært et utfordrende år for Ungdomsgruppa deltakermessig. Som i 2016 opplever vi mange gode prestasjoner fra de konkurranseaktive utøverne i treningsgruppa, men bredden har minket noe. Sprintgruppa har fortsatt jevnt oppmøte på trening, mens situasjonen for distansegruppa er slik at miljøet (og utøvere) har glidd over til seniorgruppene.

Som tidligere har gruppa tilbudt 4 felles økter i uka: Øvelsesrelaterte økter mandag og onsdag, basis spenst og styrke på torsdag/fredag og spesifikk styrke på lørdag. Trenere i 2017 har vært Julie Johnsen, Stine Haugum, Svein Ove Tjøsvoll på basisøktene, samt Wilde Ottestad og Tommy Fredriksen Skålvik for sprintgruppa. Sistnevnte er også trenerkoordinator for gruppa.

Gruppa har deltakende utøvere som har levert solide resultater med pers og tatt medaljer i store mesterskap som Midt-Norsk mesterskap, Veidekkelekene i Lillehammer, Ungdomsmesterskapet. På bildet, fra venstre ser vi Sindre Ryvik som satser på kastøvelser, Tobias Heskestad som satser på lengesprang og sprint, samt Bendik Espenes som satser på kastøvelser. Alle tok medaljer i de overnevnte stevnene i sin årsklasse. Bendik tok også en fin 4.plass i jr.NM.



Strindheims Bendik Espenes leverte en kanonsterk spydkonkurranse i EYOF (European Youth Olympic Festival) og tok der en flott fjerdeplass med 64.24m.

Bendik er inne som nummer tre i G16 i Norge gjennom alle tider med 700gram-spydet. Han ble også tatt ut på rekrutteringslandslaget i kast for sesongen 2017-18.

For 2018 er målet å skape økt deltakelse på stevner, rekruttere enda flere utøvere både i tekniske øvelser og i distanseøvelser samt å tilrettelegge enda bedre for gode idrettsprestasjoner samtidig som det gode treningsmiljøet ivaretas.

Mvh. Tommy Skålvik



## Strindheim IL Friidrett



### *Kvinner junior-/senior - Mellom- og langdistanseløp*

Oppmøte på fellestreningene gjennom året har vært god, til tross for at noen utøvere har vært ute med skader og har måttet trene alternativt. Trener for gruppa har vært Arnfinn Ofstad. Utøverne har deltatt i lokale og nasjonale mesterskap, samt stafetter gjennom sesongen.

Vårens høydepunkt for gruppa var 4.plass i Holmenkollstafetten.



Under vinterens NM innendørs i Ulsteinvik i februar løp Lena Selen (bilde til høyre) inn til gull. Lena imponerte også under innendørslandskampen i Tampere. Der satte hun personlig rekord og løp inn til klar seier på 3000m. på tiden 9.19,6.

Hun sikret seg også terreng-gull under NM-terrengløp i april.



Asta Rustad, 18år debuterte på 3000m hinder med tiden 11.44,89 og ble juniormester i kvinner junior 19 under jr. NM

Det trenes godt mot kommende sesong og vi håper på fortsatt fremgang.

Mvh. Arnfinn Ofstad







## Strindheim IL Friidrett



### *Kvinner senior*

#### **Hedda Hynne – Etablert som utøver på internasjonalt nivå**

Hedda hadde sitt internasjonale gjennombrudd i 2016 med EM finale under EM i Amsterdam og deltagelse under OL i Rio. I 2017 har Hedda fortsatt fremgangen og etablert seg som en av Europas desidert beste 800M løpere.

Hedda startet året med å sette ny norsk rekord på 800M innendørs med tiden 2.01.55. Utendørs satte Hedda personlig rekord med 1.59.87 under Diamond League stevnet i London hvor hun ble nummer 3. Med det kvalifiserte hun seg for VM i London som var årets høydepunkt. Hedda gikk enkelt videre fra forsøket og var bare 0,5 sekund fra å komme til finalen. I semifinalen løp hun på nytt under 2 min med tiden 1.59.88.

Hedda har med andre ord stabilisert seg i Europatoppen på 800M perstet med over et sekund. Hun har vist at hun har stabilisert seg på et nytt nivå ved å løpe flere løp rundt 2.00.00.



Bilde over: Hedda med Filip Ingebrigtsen etter å ha løpt 1.59 for første gang.

Mvh.

Trener Erik Sakshaug



## Strindheim IL Friidrett



### *Menn junior/senior - mellom- og langdistanseløp*

Gruppen ble trent av Bjarne Vad Nilsen i hele sesongen og periodevis av Tommy M. Gjølga fra januar til tidlig høst. Målet i gruppen er å skape/bygge opp og vedlikeholde et av Norges beste treningsmiljøer for gode løpere på mellom og langdistanse, og dermed gi hver enkelt utøver mulighet for å utvikle potensialet til det beste vedkommende kan, i forhold til talent og muligheter.

I Strindheim fokuseres det på treningsmiljøet og gruppen med henblikk på å skape et miljø som utøverne ønsker å være en del av, og dermed skape personlig, og fysisk- og prestasjonsmessig utvikling hos den enkelte utøver. Målet er å utvikle og tiltrekke junior- og seniorutøvere med nasjonale ambisjoner, eller som har som mål om å bli best mulig ut fra forutsetningene. Herunder også løpere som kan nærme seg internasjonalt nivå. Det vil si utøvere som har mulighet for fleksibilitet i enten arbeid eller studier, slik at friidretten prioriteres på et høyere nivå, og er villige til å satse det som er nødvendig i forhold til individuelle ambisjoner.

Vi har i 2017 hatt 2-3 fellestreninger pr. uke gjennom året. Utøverne konkurrerer mye lokalt, men også regionalt, nasjonalt og internasjonalt. Både baneløp, gateløp og terrengløp. I løpet av året har vi noen dagsamlinger/møter i forhold til sesongplanlegging, sesongevaluering eller andre nyttige saker. I 2017 var det ikke egne treningssamlinger, men flere utøvere har deltatt på treningsleir i regi av kretsen eller sammen med andre klubber.

Det er ikke drevet aktiv rekruttering av nye løpere. Vi har gode prestasjoner, bra utvikling av alle utøvere på flere distanser, stort miljø og godt miljø. Dette tror vi er en forutsetning for at andre løpere ser nytten av å være i et større felleskap med utøvere på et bredt nivå. Vi har fått flere nye utøvere i løpet av 2017. Både utøvere på bra nivå, unge utøvere uten erfaring, og innvandrere med tidligere løpserfaring.

### **HØYDEPUNKTER 2017:**

Holmenkollstafetten – 3.plass!

*Pallplass sammen med “de store” (Gular, Tjalve) smakte skikkelig!*







## Strindheim IL Friidrett



### St. Olavsloppet – seier igjen!

Stafetten med 51 etapper og 339 km på 4 dager krever sitt. Vi hadde et bra lag (ikke helt toppet) og vant klubbklassen overlegent 36.59 foran Namdal og 59,24 foran Mosvik. Neste år må målet være å fighte enda tettere på “sammensatte oppkjøpslag” der vi i år var 18,24 bak.

St. Olavsloppet er viktig for klubben med god spirit og samhold internt og mellom andre klubber over flere dager. Petter fikk pris for lagleder under 25 år med god organisering med overnatting og generell logistikk.



Flere topp 10 plasseringer i bane/terreng NM:

Trond Einar nr. 8 på 5000m i NM

Petter nr. 10 på 10000m i NM

Petter nr. 7 i terreng NM lang løype, og dermed uttatt til Nordisk mesterskap (nr.14)

Mange fine personlig rekord av flere løpere. Klubbens beste prestasjon i menn senior var Ebrahim Abdulaziz, også kalt «Aziz» (bildet til høyre), med tiden 2.16.38 på maraton, som er ny klubbrekord.

### Mål 2018:

- Forsvare pallplass i Holmenkollstafetten
- Vinne Olavsstafetten
- Vinne St. Olavsloppet
- Flere løpere topp 10 i NM både bane, terreng og gate.
- Perser for alle løpere på flere distanser

Mvh. Bjarne Vad Nilsen.





## Strindheim IL Friidrett



### **Herrer veteran**

Veteranavdelingen har mange utøvere som deltar i ulike stevner innen mosjonsløp, norgesmesterskap og stafetter.

### **STAFETTER:**

I stafettsammenheng er det alltid tradisjon for å dra ned til Oslos gater og Holmenkollstafetten. Vi stilte med to lag i årets stafett, et lag i klasse 45 år og et lag i klasse 55 år. I år vant vi begge klassen, med ny rekord. Med andre ord, vi er en av landets beste veteranklubber.



### **NORGESMESTERSKAP (Veteran NM):**

#### **NM innendørs, Nes på Romerike:**

Her stilte vi med 3 utøvere, Asgeir Bøgeberg, Stig Wemundstad og Hagbart Vebostad. Flott innsats, med i alt 7 gull og 4 sølv.

#### **Nordisk innendørs-mesterskap i Huddinge, Sverige:**

Stig Wemundstad tok gull på 400 m i klasse 60 – 64 år (62.36)

Dette var 4 hundredeler fra norsk rekord.

Han var i tillegg med på Norges lag på 4x200 m stafett, som ga bronse.

Sølv på 200 m med 27.20

#### **Banemesterskapet: Knarvik Stadion.**

Der stilte vi med 3 utøvere: Runar Gladsø, Stig Wemundstad og Hagbart Vebostad.

Til sammen tok vi 6 gull og en 4.plass på Runar.



## Strindheim IL Friidrett



### Sluttkommentar

Takker alle utøvere for flott innsats både på og utenfor banen. Har en aktivitet som det står respekt av. Veterangruppa er med på dugnader og ikke minst en stor bidragsyter på flere av våre arrangementer. **Asgeir Bøgeberg** ble på avslutningskvelden etter sesongslutt tildelt utmerkelsen ”årets veteranutøver 2017”

Mvh. Even Løkken, oppmann veteran.







## Strindheim IL Friidrett



### Kvinner veteran

Det er en håndfull aktive veterandamer i Strindheim og den som fortsatt holder høyest nivå er Anne Nevin. Hun løp inn til gull i NM stafett terreng kort løype sammen med Lena Selen. En skadet akilles satte henne litt ut av spill resten av sesongen, men med mye sykling klarte hun å ta med seier i Norseman Extreme triathlon (bildet), og ble nr. 8 totalt i Skåla opp. Etter det, var hun i en sykkelulykke i Birken som gjorde at hun ikke kunne løpe noen flere løp i 2017.



Lisbeth Vold (bildet) er nok den veteranen som har gjort seg mest bemerket i 2017. Hun er en meget sterk løper som stort sett vinner klassen K45-49. Hun var raskeste dame på Rekordmila, 2. plass i klassen i Birkebeinerløpet og 2. Plass totalt i Trondheim Maraton.



Mette Eid Løvås og Siri Ann Nyrnes er også løpere som holder godt nivå i veteranklassen.

Som i fjor klarte dessverre ikke Strindheim å stille damelag i veteranklassen i Holmenkollstafetten. Vi har fortsatt ikke nok veterandamer med stor nok interesse, men jobber sterkt med å få på plass superveteranlag til 2018. Vi har ikke hatt noe felles treningstidspunkt, men noen av damene deltar i en åpen intervallgruppe på mandager. St olavsloppet er et løp som pleier å samle flere veterandamer, men Strindheim stilte ikke lag i 2017.

På vegne av veterandamene  
Anne Nevin