



# Årsmelding

sesongen

## 2019 - 2020



Strindheim IL

Skiavdeling



# Innholdsfortegnelse

Innledning	4
Styrets sammensetning	4
Sportslige resultater	5
Medlemmer og treningsgrupper	6
Samarbeidspartnere	7
Sosialt - Arrangementer og aktiviteter (Audi/Pernille)	7
Treningsområder	8
Økonomi (Jon Ove)	8
Regnskap 2019	8
Budsjett sesongen 2020 - 2021	9
Frivillige og dugnader (Erlend - Ferdig redigert)	9
Årsrapport fra Yngre Treningsgrupper	9
Årsrapport Gruppe 9-10 år (2011-2010)	11
Årsrapport Gruppe 11-12 år (2008-2009)	12
Årsrapport Gruppe 13-14 år (2006-2007)	13
Årsrapport Gruppe 15-16 år (2004-2005)	14
<b>Årsrapport fra Junior og Senior – Team Strindheim</b>	<b>15</b>
Årsrapport Junior	15
Årsrapport Senior (Morten– inkl nokre ord om økonomi og prinsipp for gruppa)	16
<b>Regnskap 2019</b>	<b>17</b>
Vedlegg	
• Årsrapporter fra treningsgrupper (yngres + junior/senior)	
• Årsregnskap for 2017	

## Innledning

Strindheim ski er en avdeling av Strindheim Idrettslag og er representert i hoved lagets styre.

Skiavdelingen i Strindheim IL er en ledende langrennsklubb med både toppløpere og stor bredde aktivitet. Vi legger vekt på stor rekruttering, godt miljø, prestasjon ut fra utøverens forutsetninger, og å arrangere gode renn. Vår visjon er "Flest mulig – lengst mulig"

Strindamarka er preferert treningsområde i barmarksperioden, og vi bruker Granåsen skiarena i vintersesongen.

Skiavdelingen ønsker å kunne gi attraktive tilbud til klubbens medlemmer, herunder dyktige trenere og gunstige innkjøpsordninger.

Strindheim Ski er en avdeling i Strindheim IL og skal i alle sammenhenger bygge på hovedlagets 4 grunnleggende verdier «Felleskap – Glede -Utvikling – Ansvar».

Sesongen 2019-2020 har vore svært spesiell på grunn av Covid-19 pandemien. Dette medførte at all aktivitet i laget vart lagt ned frå starten av mars og ut sesongen.

## Styrets sammensetning

Styret har hatt følgende sammensetning:

Styremedlemmer	Primær ansvarsområde	Sekundært ansvarsområde
Oddbjørn Bruland	Leder (frå høsten 2019)	Oppfølging næranlegg øst
Pernille Brodtkorb	Sosiale arrangement	
Ole Anders Hindberg	Sportsleg Yngres	
Erlend Ulstad	Sportsleg yngres	
Morten Bostad	Sportsleg Senior	Sponsor
Jens Storli	Sponsor	
Jon Ove Kulsetås	Økonomioppfølging	Sponsor
Audi Førde	Sosialt	Sponsor
Stian Svardal	Sportsleg Junior	Arrangement
Gøril Flatberg	Medlemsregister	

Valgkomite:

Oddbjørn Bruland og Stian Svardal

### Styrets arbeid

Styrets arbeid har vært rettet inn mot følgende hovedområder:

- Gjennomføring av treninger og arrangement
- Sikre god økonomi gjennom sponsorinntekter, dugnader (konserter)
- Sørge for god økonomioppfølging
- Planlegge gjennomføring av sosiale arrangement kombinert med treninger
- Oppfølging av og involvering i arbeidet med å få etablert Næranlegg Øst

- Det er gjennomført 4 styremøter fra november. Det er halde et styremøte etter Covid -19 nedstenging.

Jon Ove Kulsetås har hatt som ei primær oppgave å følge opp regnskap og budsjett. Morten Bostad har fulgt opp økonomien i junior junior og seniorgruppa. Jens Storli har hatt eksterne relasjoner og sponsorarbeid som primær oppgave.

Stian Svardal har hatt ansvaret for egne arrangement og har i tillegg hatt ansvar for juniorgruppa og økonomisk oppfølging av denne.

Ole Anders Hindberg og Erlend Ulstad har fulgt opp yngres grupper og Pernille Brodkorp og Audi Førde har hatt hovedansvaret for sosiale arrangement. Gøril Flatberg har hatt ansvar for vedlikehold av medlemsregister og fakturering av treningsavgift.

### **Andre funksjoner**

Skigruppa har i samarbeid med andre klubbar i Trondheim øst et arbeidsutvalg for utvikling av næranlegg for ski. Siden arbeidet i stor grad er tatt over av kommunen har styret sin oppgave vært å følge opp kommunen sitt arbeid og svare på henvendelser.

Terje Skulbru og May Helen Nymoen representerer Strindheim ski i Langrennskomiteen til skikretsen.

Bård Sandberg er skigruppen sin representant i hovedstyret. Dette anses som svært viktig for å knytte sammen aktiviteten i laget og bidra til at utøverne har et så bredt og konfliktfritt tilbud som mulig. Samarbeid med andre avdelinger og hovedlaget kan gi synergieffekter og lette administrative oppgaver og gi reduserte kostnader. Dette kan oppnås gjennom aktivt arbeid og engasjement i hovedlaget sitt styre. Styrets leder er varamedlem i hovedlaget.

Kjeøy har også i år ført regnskap for skigruppa.

## **Sportslige resultater**

Resultat sesongen 2019-2020 var gode på alle nivå. Det var gode deltakelse fra de yngre sine gruppe på renn.

## **Medlemmer og treningsgrupper**

Gruppene er fremdeles varierte i størrelse. Noen årganger er nesten fraværende mens andre er sterkt representert. Tidlig rekruttering og aktivt arbeid i forhold til skoler og SFO er fortsatt viktig for rekruttering til de yngste gruppene. Dessverre har det blitt vanskeligere å få skolene til å hjelpe oss med rekrutteringsarbeidet, og vi ønsker å bruke Strindheim-foreldre i større grad til rekrutteringsarbeid via sosiale medier.

2019-2020 sesongen viser en nedgang i medlemstallet, dette gjelder spesielt de aldersbestemte gruppene fra 11 til 16 år. Det kan være flere årsaker til dette:

- Sesongen ble merkbart kortere pga Korona-pandemien, og vi mistet de medlemmene som normalt melder seg inn på slutten av sesongen.
- Strindheimbua i Granåsen har blitt revet, og vi har ikke fått til like mye sosial aktivitet i forbindelse med treningene denne sesongen som tidligere.
- Mange utmeldinger etter at årets sesong var avsluttet, ingen klar årsak til dette.

Følgende tabell viser registrerte utøvere i skigruppa per 1. juni 2020.

Alderstrin n	2011- 2012	2012- 2013	2013- 2014	2014- 2015	2015- 2016	2016- 2017	2017- 2018	2018- 2019	2019- 2020
jr/sr	18	40	33	32	36	35	29	30	34
Sr									17
Jr									17
1996	11								
1998	19	10	2						
1999	27	15	9	9					
2000	13	4	4	2	2				
2001	14	3	-	1	1	-			
2002	44	23	18	18	15	14	14		
2003	16	17	15	10	7	5	5	6	
2004	38	27	25	32	31	30	25	26	11
2005	17	12	22	23	23	15	6	7	5
2006	2	25	31	38	46	39	30	31	17
2007			4	13	29	32	23	24	6
2008			8	19	37	37	34	35	20
2009				3	25	31	41	42	21
2010					3	29	36	37	26
2011					2	9	16	17	33
2012						1	4	5	17
2013							1	2	11
2014									3
2015- 2016									2
Andre*									13
<b>Totalt</b>	<b>219</b>	<b>176</b>	<b>171</b>	<b>200</b>	<b>257</b>	<b>277</b>	<b>264</b>	<b>265</b>	<b>219</b>

\* Seniorutøvere som er medlemmer, uten å satse aktivt på Norgescup ol

Det er viktig å ha nok utøvere av hvert kjønn i gruppene for å hindre frafall. Kjønnfordelingen i gruppene viser at enkelte årskull har kritisk lav andel jenter. Dette bør arbeides med. Totalt er det 73 jenter og 132 gutter blant utøverne.



På vårparten 2020 ble det etablert et samarbeid med flere av skiklubbene i Trondheim Øst; Bratsberg, Nidelv og Utleira. Disse klubbene hadde veldig få utøvere i klassene fra 13-16 år, og ønsket samarbeid om et treningsopplegg. Utøverne har fått tilbud om å delta på Strindheims fellestreninger fra mai 2020.

Medlemsfakturerer er gjort via Medlemsnett. For junior og senior og anna fakturerer er Conta faktura system brukt.

## Samarbeidspartnere

### Våre sponsorer i sesongen 2019-2020 har vært

Sportshuset Melhus  
 Bjørn Dæhli – leverandør av klubbdrakter  
 Sparebank 1 SMN  
 Kjeøy Regnskap  
 Impuls  
 Kvilhaugen Gård as

Nardo Bil as

## Sosialt - Arrangementer og aktiviteter

### I løpet av 2019-2020 har skigruppa hatt ansvar for følgende arrangementer:

- Strindheimrennet, 15. Des 2019
- Strindheimstafetten 31. Des 2019.
- 3 stk. klubbrenn
- Arrangør av Kvilhaugen Opp 26. August
- Teknisk arrangør av Toppidrettsveke finalen i Trondheim 25.-26. August
- Barmarkssamling i Bymarka lørdag 19.oktober med bespisning på Skistua

- Samling Ramundberget i 29.nov til 1.desember med 127 utøvere og 107 foreldre.
- "Ja til brukt", bruktmarked for skiutstyr 10.november
- Juleavslutning med grøtservering siste trening før jul
- Strindheim-stafetten, 31. desember 2019

Gjennomføringen av alle arrangementer har vært vellykket og spesielt framheves en fantastisk dugnadsinnsats også i år under og i forkant av Toppidrettsveka finalen. Strindheim Ski bidro sterkt til å gjøre dette til en stor suksess. Strindheim ski var vert i Trondheim Øst for SMN sitt initiativ til Nasjonal byttedag. Også denne gang ble byttedagen gjennomført i Kvilhaugens lokaler, med godt besøk og fin omsetning.

## Treningsområder

Strindheim ski har i likhet med foregående år gjennomført sine treninger på Lohove (barmark) og i Granåsen (ski). Med treningstider tirsdag og torsdag kl.18.30 er dette en innarbeidet praksis som synes å fungere godt. Så godt som alle treningene blitt gjennomført etter planen. Junior og senior benytter i tillegg andre treningsområder for sine utøvere. Dette gjelder både sommer og vinter.

## Økonomi

### Regnskap 2019

Årsregnskapet for 2019 viser et resultat på kr 34 375,-. Resultatet er kr 38 000 svakere enn i 2018. Det er også kr 76 000,- svakere enn forventet, budsjettert resultat var 100 000,-.

Fremdeles er det slik at noen gode samarbeidspartnere (Sparebank 1 SMN, Kvilhaugen Gård, Nardo Bil, Sportshuset Melhus) sammen med Strindheimrennet, Strindheimstafetten og ikke minst Kvilhaugen Opp / Toppidrettsveka utgjør det økonomiske fundamentet for å drifte skiavdelingen. Skivennlue-prosjektet gir også et betydelig bidrag. En av styrets aller viktigste oppgaver er å sikre kontinuiteten i disse inntektene. Det er en utfordring å ha løpende kontroll på kostnader, og dette må fortsatt prioriteres.

Egenkapitalen etter årets resultat er 1 020 000,-. Likviditeten er bra, med 1 183 000,- på konto 31.12. Tabell med sammenstilling av regnskap for 2019 og 2018 er vist nedenfor. Med tanke på framtidig etablering av skianlegg er opparbeidelse av egenkapital en viktig målsetting. Dette målet må hvert år balanseres mot en god drift av laget og fornuftig satsing i alle grupper.

	Inntekt (1000 kr)	Kostnad (1000 kr)	Resultat (1000 kr)
Resultatregnskap 2019	1 905	1 871	34
Resultatregnskap 2018	1 823	1 751	72
Avvik	82	-120	-38



## **Budsjett 2020**

Budsjettet resultat for 2020 er 90 000 i overskudd. Budsjettet for sesongen 2020-2021 er under utarbeidelse. Så langt har styret signalisert en uendret ramme for senior- og junior gruppene kommende sesong. Det kan være en utfordring med store grupper, men dette må eventuelt reguleres mot større egenandeler. De fleste av våre store samarbeidsavtaler reforhandles årlig, men vi har så langt ingen signaler på at noen ikke er med videre.

På arrangementssiden løper avtalen med Toppidrettsveka ut 2020. Slik som situasjonen er med Covid-19 og snittevernsregler ligger det an til flytting til Granåsen uten publikum. Dette vil redusere våre inntekter noe, og gir heller ikke rom for å arrangere Kvilhaugen Opp, som høyst sannsynlig må avlyses. Vi sikter som vanlig på å arrangere både Strindheimrenn og Strindheimstafett også sesongen 2020/2021 og bør søke om Sparebank 1 cup for rennet og KM for stafetten for å sikre god deltakelse.

Styret mener det skal være økonomisk grunnlag for å opprettholde aktivitetsnivået i skiavdelingen i 2020/2021. Dog er vi sårbare i forhold til bortfall av inntekter (les: samarbeidspartnere/ arrangement), spesielt når vi er i en utsatt situasjon med Covid-19 pandemi og tiltak for å hindre spredning. Vi må sørge for at vi løpende er i stand til å tilpasse kostnadene.

## **Frivillige og dugnader**

All aktivitet i skigruppa er basert på frivillig innsats. En betydelig dugnadsinnsats er også dette året lagt ned på våre skirenn. I 2019 ble finalen i Toppidrettsveka for sjettede gang arrangert i Trondheim og Strindheim IL ski var partner og teknisk arrangør. Dette involverte igjen ei stor gruppe i planfasen og de fleste foreldre i gjennomføringsfasen. Vi har en bra og rutinert kjernegruppe av arrangements folk og en lettbedt og dyktig foreldregruppe som stiller entusiastisk opp. Videre har foreldregruppa bidratt som vakter på flere store konsertarrangement siste året, Trondheim Rocks, Metallica i Granåsen, og The Big Challenge på Solsiden. Vi er takknemlig for å ha en så flott foreldregruppe som bidrar på dugnad og får gode tilbakemeldinger fra arrangørene.

Den viktigste ressursen vi har i klubben er trenerne i gruppene og spesielt de hovedansvarlige som til enhver tid sikrer at våre utøvere møter en engasjert og forberedt trener på hver trening.

**Trondheim, 4.Juni 2020**

**Styret i Strindheim IL Ski**

## Årsrapport fra Yngre Treningsgrupper

### Årsmelding gruppe 8 år og yngre (2012-2014)

#### Utøvere

Deltakelsen har økt i løpet av sesongen fra 15 til 28 på slutten. Ca. 35 på listen i Spond

#### Trenere

- Erlend Ulstad
- Erlend Iversen
- Stian Svardal
- Kirsti Haave Myran
- Katy Grøtte Stene

#### Treninger

Gruppen startet med treninger rett etter høstferien:

- Barmarkstrening (1 per uke) fra høstferien og ut november
- Skitrening (1 per uke) fra desember til 10.mars
- 

Den yngste gruppen startet sesongen veldig bra og vi har fulgt trenden med mange barn og stort oppmøte allerede på barmarkstreningene, som også i år startet opp etter høstferien på Lohove. Da snøen kom i desember så flyttet vi treningene til Granåsen. har også hatt et par økter med utgangspunkt Fjellseter de ukene Granåsen har vært stengt ifm arrangement. Stadig økende antall deltakere på trening etterhvert som det ble mer vinterlige forhold. Dessverre ble sesongen brått slutt på grunn av Corona-situasjonen - siste økt ble gjennomført 10.mars.

Treningsopplegget har hatt fokus på skiglede og lek og har tatt høyde for at det er stor spredning i ferdigheter i gruppen men alle har både følt mestring og blitt utfordret gjennom sesongen. Mot slutten var det behov for å dele opp gruppen der de eldste fikk bryne seg på litt lengre skiturer (ut av stadion) og ikke bare skileik nede på sletta i Granåsen.

#### Skirenn

Jevnt over god deltagelse på kretsrenn og stafetter (lag sammen med gruppe 9-10 år) gjennom sesongen har det vært. Vi har deltatt på 3 stafetter gjennom sesongen: Bratsbergstafetten, Ranheimstafetten og Heimdalstafetten.

#### Sosialt

Juleavslutning i hoppbygget med grøt og saft..

## **Årsrapport Gruppe 9-10 år (2011-2010)**

### **Trenere**

- Siv Anita Thyve
- Robert Ekle
- Ole-Martin Momyr
- Ole Skeidsvoll Moe
- Tore W. Sand (delt med 11–12)
- Kristian Lauritzen (delt med 11–12)
- Christian Eilertsen

### **Treninger**

- Barmark
  - Gruppa startet med barmarkstrening første tirsdag etter høstferien og disse ble ført fram til utgangen av november.
  - Barmarkstrening foregikk først og fremst med utgangspunkt i Lohove og mot universitetsområdet på Dragvoll. Øvelser ble satt sammen etter "føre", antall deltakere og antall trenere.
  - Gjennomført én gang per uke (tirsdag)
  - Bra oppmøte. Rundt 30 unger hver gang.
- Skitrening
  - Fra desember til 10. Mars
  - Vekslet mellom skøyting og klassisk, hovedvekt på skøyting grunnet føre.
  - Vanligvis Granåsen (stadion), med én runde på Fjellseter grunnet opptatt stadion og én trening på tur mellom Granåsen og Saupstad. Ingen runder i Strindamarka denne sesongen grunnet vær og føre.
  - Treninger dokumentert med daterte opplegg i gruppas mappe på felles lagringsområde.
  - Avhengig av litt bidrag fra foreldre for å få gjennomført alle stasjoner.
  - Rundt 40 unger hver gang.

### **Dugnader**

Ingen dugnader

### **Skirenn**

Generelt lite oppmøte på skirenn. Mange renn et godt stykke fra Trondheim.

Vi har deltatt på tre stafetter gjennom sesongen: Bratsbergstafetten, Ranheimstafetten og Heimdalstafetten.

### **Sosialt**

Deltok på felles kveldsmat. Ellers har det ikke vært mye. Problematisk at vi ikke har hatt et felles møtepunkt.

## **Årsrapport Gruppe 11-12 år (2008-2009)**

### **Antall utøvere**

.

### **Trenere**

- Morten Tokle
- Stein Nielsen
- Ole Skeidsvoll Moe
- Tore W. Sand (delt med 9-10)
- Kristian Lauritzen (delt med 9-10)

### **Treninger**

Grappa startet med treninger rett etter sommerferien:

- Rulleskitrening (1 per uke) fra 20.august og fram til høstferien
- Barmarkstrening (2 per uke) fra høstferien og ut november
- Skitrening (2 per uke) fra desember til 10.mars
  - Vekslet mellom skøyting og klassisk, med hovedvekt på skøyting

Deltakelsen har variert noe, fra ca 20 på rulleskitreningene og barmarkstreningene til ca 30 på skitreningene.

### **Dugnader**

Grappa arrangerte klubbmesterskap #1 skicross i Granåsen 4. februar

### **Skirenn**

Generelt lite oppmøte på skirenn, spesielt blant de født i 2009.

Vi har deltatt på 4 stafetter gjennom sesongen: Strindheimstafetten, Bratsbergstafetten, Ranheimstafetten og Heimdalstafetten.

### **Sosialt**

Vi arrangerte tacotorsdag på Estenstadhytta på en av barmarkstreningene i høst. I tillegg tok tok vi et avbrekk på toppen av Månen for å drikke kakao under en skitrening.

Har også hatt noe fokus på øvelser som krever samarbeid (spesielt på barmarkstreningene)

## ***Årsrapport Gruppe 13-14 år (2006-2007)***

### **Antall utøvere**

Vi har hatt en stor og fin gruppe, totalt 25 utøvere i spond og ca. 20 utøvere på trening. 19 utøvere fra 2006 kullet(hvorav 2 fra Ranheim) og 6 utøvere fra 2007 kullet.

### **Trenere**

- May Helen Nymoen (hovedtrener)
- Skjalg Arstad (info)
- Nina Wøhni
- Ole Anders Hindberg

### **Treninger**

Grappa startet med fellestreninger etter 1 juni. Ingen organisert trening i juli.

- Rulleskitrening (1 per uke) fra 20.august og fram til høstferien
  - Styrketrening på mandager fra etter skolestart og frem til mars 2020.
  - Barmarkstrening (2 per uke) fra høstferien og ut november
  - Skitrening (2 per uke) fra desember til 10.mars
- Vekslet mellom skøyting og klassisk, med hovedvekt på skøyting

Deltakelsen har variert noe, men veldig godt oppmøte på styrketreningene som har vært en suksess.

### **Skirenn**

Godt oppmøte på skirenn, spesielt blant de født i 2006.

Vi har deltatt på 4 stafetter gjennom sesongen: Strindheimstafetten, Bratsbergstafetten, Ranheimstafetten, Heimdalstafetten og Soknastafetten.

### **Sosialt**

Vi arrangerte tacotorsdag på Estenstadhytta på en av barmarkstreningene i høst. I tillegg hadde vi en sosial sammenkomst på hytta til May Helen etter skirenn i Budalen. Meget godt miljø i gruppa. Styrketreningen har vært en veldig god sosial arena.

## **Årsrapport Gruppe 15-16 år (2004-2005)**

### **Antall utøvere**

Vi har hatt en stor og fin gruppe, totalt 16 utøvere i tillegg har 4 juniorer hatt tilbud om å hospitere med gruppen, og spesielt Sindre Ø og Mathias har vært positive bidrag til gruppa. De "rett-årige" har vært 4 jenter (1 - 2004 og 3 - 2005) og 12 gutter (10 - 2004 og 2 - 2005).

### **Trenere**

Ingrid Haugland (hovedtrener), Bjarte Kvarme, Hans Petter Rønning, Jon Ove Kulsetås (info).

I tillegg har Kåre, Oddbjørn, Tore, Gigi, Nina og Ingvild bidratt slik at vi har vært godt dekket. Nytt av året er hovedtrener med godtgjørelse. Ingrid har gjort en utmerket jobb, og både utøvere og foreldre har vært veldig godt fornøyde med løsningen.

### **Treninger**

Gruppa startet med fellestreninger etter 17.mai, til å begynne med barmark/rulleski tirsdag og torsdag og langtur på søndag. Etter en kort sommerferie i juli har sesongen vært som følger:

- August - november: 4 fellestreninger pr uke: styrke HVGS mandag, barmark/rulleski tirsdag og torsdag, felles langtur søndag.
- Desember - 12.mars: 3 fellestreninger pr uke: styrke mandag, ski tirsdag og torsdag.

Det er gjennomført tre klubb-samlinger: Oppdal, Skistya og Ramundberget. I tillegg har flere vært med på åpne klubb- og krets samlinger. Totalt rakk vi drøyt 120 fellesøkter før sesongen ble stoppet. Oppmøtet har variert noe, men har jevnt over vært bra!

### **Skirenn**

De største rennene for aldersgruppen er Hovedlandsrennet, Midt Norsk Mesterskap, KM og Sparebank 1 cup. Av de 16 på gruppa har 14 gått renn, de fleste jevnlig. Dessverre ble sesongen brått avsluttet pga Covid-19 viruset, men flere hadde allerede hatt gode sesonger.

Petronella hadde en supersesong, og ble tatt ut til å representere Sør Trøndelag på HM Kong Haralds ungdomsstafett, der laget til slutt ble nr 6.

På Hovedlandsrennet i Nybygda stilte vi med 11 utøvere, som alle gjorde fine renn i klasser med opp mot 300 deltakere. Topp 10 plasseringer: Petronella (40+32), Katja (66+87), Even (75), Kasper (83+66), Erik (88), Nils Oscar (95+68). I tillegg ble Kasper nr 8 og Petronella nr 11 på skicross'en.

Topp 10 plasseringer Midt Norsk: Petronella (2), Nils Oscar (6+8), Even (8+10), Erik (9), Katja (10).

KM medaljer: Petronella (gull normal og lang, bronse sprint), Nils Oscar (bronse lang), Nils Oscar/Kasper (sølv lagsprint), Erik/Even (bronse lagsprint).

I KM stafett ble det gull til lag 1 (Even, Kasper, Nils Oscar) og bronse til lag 2 (Karl Herman, Jørgen, Erik) på guttesiden, og seier også til jentene (Live - Ranheim, Katja, Helene).

Sparebank 1 cup ble avsluttet etter 4 av 6 renn. Våre sammenlagtplasseringer: Petronella (1), Alexandra (11), Helene (14), Katja (5), Eirik (12), Henrik (18), Kasper (4), Nils Oscar (5), Even (8), Erik (9) og Christian (12).

### **Sosialt**

Miljøet i gruppa er bra. Alle inkluderes, og innstillingen på treninger er upåklagelig. Dessverre fikk sesongen en brå og merkelig slutt, men de ivrigste har møttes igjen til skiturer på vårsnø når det ble lettelser i smittevern reglene.

## **Årsrapport fra Junior og Senior – Team Strindheim**

### ***Årsrapport Junior***

Juniorgruppa sesongen 2019/2020 har bestått av 17 utøvere. 13 av de går skigymnas på Heimdal VGS og får full sportslig oppfølging der. Det er ikke satt opp en egen juniortrener for de øvrige utøverne, men de har hatt tilbud om å trene sammen med gruppe 15-16. Gruppa har hatt tilbud om styrketreninger ved Heimdal videregående skole hver mandags ettermiddag/kveld gjennom sesongen.

Wenche M Thorstensen og Jonny Rabben har tatt hovedansvaret for bestilling av overnatting ifm Norgescup og NM for juniorene.

Sesongen ble som kjent avbrutt halvveis - det medførte dessverre at juniorene gikk glipp av sesongens høydepunkt - Junior NM på Beitostølen. Men skal ta med oss to fine norgescuphelger hhv på Lygna og i Holmenkollen. Til sammen 12 juniorer deltatt i ett eller flere Norgescuprenn. I tillegg har utøvere i varierende grad også deltatt i lokale renn i kretsen. Det er tøff konkurranse i juniorklassene så det er krevende å hevde seg. Gledelig å se at flere tar steg i riktig retning og har gode plasseringer. 7 av utøverne har klart å ta poeng i norgescup (topp 30) så Strindheim synes i resultatlistene.

Foreldregruppa har vært aktive på klubbens dugnader både sommer og vinter og hatt sine ansvarsområder på skirenn. Utøvere har også solgt skivennluer.

De mest aktive utøverne ser ut til å fortsette også til neste år og det setter vi pris på! Kommende sesong vokser juniorgruppa med ca 50% flere utøvere når årets 16-åring rykker opp til å bli juniorer.

Foreldrene i gruppa virker å ha hatt det fint sammen på tur og folk har bidratt med det de har vært gode på på ulike måter.

Økonomisk har gruppa levert innenfor budsjett. Prinsippet har vært at utøvere får dekket overnatting (NC+NM) samt startkontingent innenfor budsjetttrammene. Overskytende kostnader dekkes ved egenandel. Kostnad relatert til smøring har vært dekket av den enkelte da de fleste har valgt å benytte seg av Sportshuset Melhus som har vært tilstede ved alle NC. De som har valgt å smøre selv har fått disponere smøreplass gjennom kretsens opplegg.

## Årsrapport Senior (Morten- inkl nokre ord om økonomi og prinsipp for gruppa)

<b>Treningsgruppe:</b> senior	<b>Fødselsår:</b> 1999-
<p><b>Organisering:</b>                  Sportslig ansvarlig: Ole Thonstad / Morten Bostad                  Trener Team Strindheim: Thomas Ekren                  Løpere: Even Northug (Team Telemark), Chris Jespersen (Team Koteng), Lars Ove Aunli, Håkon Skaanes (Team Veidekke), Vegard Vårheim, Ole Haldor Ensrud, Jørn Troøyen, Hans Kristian Holmbro, Raimo Vigants, Håkon Presthus, Kristoffer Berset, Guro Bostad, Berit Mogstad, Ragnild Mogstad, Alise Einmo, Marte Skaanes (Team Veidekke) og Hanne Skulbru.                  Bidratt mye på smøresida: Ove Aunli, far til Ole Haldor, far til Vegard og far til Kristoffer</p>	
<p><b>Opplegg:</b>                  Sesong opplegget har blitt vesentlig profesjonalisert siden forrige sesong. Thomas Ekren har vært fast trener for Team Strindheim. Tilbakemeldingene fra utøverne er meget gode på hans innsats. Thomas fortsetter som trener for gruppa i sesongen 2020/2021. Team Strindheim har hatt 6 samlinger før sesongen startet. Samlingene har vært lagt til Trondheim, Meråker, Aure, Torsby, Allicante og Brusvallarna. Utøverne har deltatt på 7 rennhelger, Beitostølen, Gålå (NC), Nes (Scancup), NM på Konnerud, Gålå (NC) og Mjøs ski (NC). Sesongen ble avbrutt før siste rennhelg i Scancup og NM del 2 utgikk.</p>	
<p><b>Prestasjoner:</b>                  Noen resultater:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Even: 16. pl WC Drammen, 7. pl NM sprint og 6. pl Scancup sprint</li> <li>● Chris: 1. pl Ladiagonela og 10. pl Marcialonga</li> <li>● Marte: 33. pl WC Holmenkollen 30 km. 2. og 3. plass NC renn.</li> <li>● Håkon S.: 11 pl Scancup Sprint.</li> <li>● Lars Ove: 16. og 18 pl NM. 21 pl Scancup</li> <li>● Alise: 19. pl NM</li> <li>● Stafett herrer: 11 pl NM (Håkon, Lars Ove, Even). 19 pl NM (Endre, Petter, Hans K.)</li> <li>● Stafett damer: 6 pl NM (Marte, Berit og Alise), 15 pl NM (Guro, Ragnhild og Hanne).</li> </ul>	
<p><b>Opplegg under renn:</b>                  Smøreteamet har gjennom sesongen bestått av tre personer på hvert renn. Ove har vært med hver helg mens tre foreldre har rulert gjennom sesongen. Ole og Morten har besørget innkvartering og har sammen med Thomas administrert Team Strindheim.</p>	
<p><b>Konklusjon/utfordringer:</b>                  Flere løpere hadde fremgang sist sesong. Både Marte, Alise og Lars Ove har tatt ett nytt steg. Gruppa og de øvrige utøverne er veldig motivert for satsing mot neste sesong.</p>	



## **Regnskap 2019**

**Årsregnskap 2019  
for  
Strindheim Idrettslag avd Ski**

**Foretaksnr. 974406993**

Strindheim Idrettslag avd Ski

## Resultatregnskap

	Note	2019	2018
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 045 224	783 898
Annen driftsinntekt		848 139	1 034 479
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 893 363</b>	<b>1 818 377</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		857 030	562 345
Lønnskostnad		811	0
Annen driftskostnad		1 010 898	1 186 339
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 868 739</b>	<b>1 748 685</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>24 624</b>	<b>69 692</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		5 726	4 146
Annen finansinntekt		6 667	151
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>12 393</b>	<b>4 297</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		310	453
Annen finanskostnad		2 323	1 259
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2 633</b>	<b>1 712</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>9 761</b>	<b>2 585</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>34 385</b>	<b>72 277</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		10	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>34 375</b>	<b>72 277</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>34 375</b>	<b>72 277</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital		34 375	72 277
<b>SUM OVERF. OG DISPONERINGER</b>		<b>34 375</b>	<b>72 277</b>

Strindheim Idrettslag avd Ski

**Balanse pr. 31.12.2019**

	Note	31.12.2019	31.12.2018
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	56 563
Andre kortsiktige fordringer		(95 279)	(36 519)
<b>Sum fordringer</b>		<b>(95 279)</b>	<b>20 044</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 182 702	1 185 192
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>1 087 424</b>	<b>1 205 236</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 087 424</b>	<b>1 205 236</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 020 227	985 852
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 020 227</b>	<b>985 852</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>1 020 227</b>	<b>985 852</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		145 910	76 205
Betalbar skatt		10	0
Skyldig offentlige avgifter		2 453	36 952
Kortsiktig gjeld til konsernselskap		(81 176)	(181 889)
Annen kortsiktig gjeld		0	288 116
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>67 197</b>	<b>219 384</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>67 197</b>	<b>219 384</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 087 424</b>	<b>1 205 236</b>

Trondheim, 02.04.2020

Oddbjørn Bruland

Morten Bostad

Jon Ove Kulsetås

Erlend Ulstad

Pernille G Brotkorb

Audi Førde

Gøril Flatberg

Ole Anders Hindberg

Jens Storli